

NOTA INFORMATIVA

CAMPAÑA DEPORTE SOCIAL 2023-2024 **MÓDULOS**

- ❖ **TONIFICACIÓN MUSCULAR-MANTENIMIENTO** (DOS DÍAS EN HORARIO DE MAÑANA)
- ❖ **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA MAYORES DE 60 AÑOS** (DOS DÍAS EN HORARIO DE MAÑANA)
- ❖ **CIRCUIT BODY** (DOS DÍAS EN HORARIO DE TARDE)
- ❖ **ACTIVIDAD FÍSICA ORIENTADA A LA CARRERA** (DOS DÍAS EN HORARIO DE TARDE)
- ❖ **PADEL** (DOS DÍAS EN HORARIO DE TARDE O DE MAÑANA)
- ❖ **PILATES**
- ❖ **YOGA**
- ❖ **PATINAJE**
- ❖ **SPINNIG**
- ❖ **BAILE**

Se realizará con Monitores Deportivos con titulación idónea.

Será un máximo de 2 horas semana por módulo.

Máximo 2 módulos por persona.

PRECIOS:

Empadronados:

1 Módulo.....60,00 €.

2 Módulos..... 90,00 €.

NO Empadronados:

1 Módulo.....100,00 €

2 Módulos.....120,00 €

- ❖ Pago cuota inscripción: **(SE ENTREGARÁ AL AYUNTAMIENTO JUNTO CON EL JUSTIFICANTE DE PAGO)**
- ❖ La duración del Deporte Social abarca desde el **15 de octubre de 2023** al **15 de mayo de 2024** si las circunstancias lo permiten.

CUENTA DE BANKIA NUMERO ES61 2100 7283 8813 0003 9983.

UNA VEZ INICIADA LA ACTIVIDAD, Y PASADO 15 DIAS DESDE EL INICIO, NO SE DEVOLVERÁ LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN.

LAS INSCRIPCIONES SE ENTREGARÁN BIEN EN LAS OFICINAS DEL AYUNTAMIENTO, JUNTO CON EL PAGO DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN, EN HORARIO DIARIO DE 8:30 A 14:30 Y MARTES DE 17:00 A 19:00 HORAS, O EN LA DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO auxdeporteycultura@sancristobaldese.govia.net ADJUNTANDO LA INSCRIPCIÓN CUMPLIMENTADA JUNTO CON EL PAGO DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN.

- **Teléfono:** 921 40 61 74

- **Sede Electrónica:** <https://sancristobaldese.govia.sedelectronica.es>

(*) DICHAS ACTIVIDADES TENDRÁN LUGAR SIEMPRE Y CUANDO SE PUEDAN REALIZAR.